

より良い渋川の町づくりセミナー

「誰もが認知症になる時代」の ソナエ&予防セミナー

ご参加無料



ご予約不要

超高齢化社会を迎え、認知症は誰にとっても身近な課題となっています。本セミナーでは、認知症に関する正しい知識を学ぶとともに、発症リスクを低減するための日常的な予防活動や、認知症になった場合に備えるための制度について理解を深めます。また、本人だけでなく家族や地域住民が認知症への不安を軽減し、安心して暮らし続けられる地域づくりに寄与することを目的とします。

❖開催日時❖

2026年10月18日(日)11時～12時30分

❖場所❖

渋川公民館（群馬県渋川市石原6番地1）

❖つぎのような方、ぜひご参加ください❖

- ◆ 50歳以上の中高年・シニア世代
- ◆ 認知症予防に関心のある一般市民
- ◆ 親の認知症が心配な家族・介護者
- ◆ 将来に備えたい現役世代
- ◆ 地域活動や高齢者支援に関わる方
- ◆ 民生委員、自治会役員、地域包括支援関係者
- ◆ 介護・福祉・医療関係者

❖主催❖

インクルーシブ実行委員会

❖後援❖

渋川市 / 国連 NGO JACE / (一社) 日本環境保健機構 / (一社) 寝室環境衛生管理協会

❖開催内容❖

1. 認知症を知る

- ・ 認知症とは
- ・ 認知症の種類
- ・ 認知症に向かう道のり
- ・ 認知症は治るのでしょうか？



2. 認知症になるとどうなるのかを知る

- ・ お金／不動産／動産
- ・ 日常生活
- ・ 社会生活 etc.

3. 認知症になったらどうすればよいのか？

- ・ 成年後見制度を知りましょう

4. 認知症になっても自分らしく生きぬく方法

- ・ 「任意後見」とは
- ・ 最も経済的で安心安全な利用手順とは

5. よくある勘違いとは

- ・ 遺言書／エンディングノート／終活ノート

6. 「認知症になりにくい生活」を考える

- ・ ADL／住まい／脳のリハビリ
- ・ 「思い出さんこんにちは」



7. 「認知症の入り口」を知りましょう

- ・ 思い当たりませんか？



❖講師紹介❖

佐々和亮様



一般社団法人インクルーシブコミュニティ協会 専門アドバイザー

■略歴■

横浜市生まれ。早稲田大学卒業。放送局、広告代理店、海事法律事務所、社会福祉活動を経て、NPO 法人 任意後見利用促進協会 ⑩ 理事長に就任。NPO 活動を始めたきっかけは、認知症・要介護になった実父を8年間支えた経験から「任意後見」の有用性を痛感したためである。2021年7月、疾病により「身体障害者1級」、「要介護認定者」となるもリハビリを続けながら活動を継続、現在に至る。

■主な活動実績■

2010年より2020年迄、11年継続して、神奈川県との連携講座（かながわコミュニティカレッジ）にて「任意後見」をテーマに講座を実施。主任講師を務め、延べ4,000名余りの受講生を輩出する。

- 特養、地域ケアプラザ、社協、企業団体等での研修会等を企画・実施（2006年～）
- 衆議院議員を対象とした勉強会を企画・実施（2011年10月）
- Yahoo!「フルライフマガジン」への寄稿（2015年～2016年）
- 日本音楽制作者連盟発行の「音楽主義」への寄稿（2017年）

■出版物■

- 『任意後見サポートキット』（2012年2月 / 文芸社）
- 『「任意後見」とは、たとえ「認知症」になっても自分らしく安心して暮らすための制度です。』（2020年7月 / kindle版）
- 2020年8月よりnoteで「We'll Win. ⑩2025 NET RADIO」の放送開始 → <https://note.com/entame2025/>

❖お問合せ❖

TEL:090-6415-8493 / メール :info@jeho.or.jp